**Programma Basisscholing Motiverende Gespreksvoering**

|  |
| --- |
| Programma dag 1 (7 contacturen) |
| Ochtend van 9:00-12:30 uur * Motivatie & motiverende gespreksvoering
* Vier processen
* Communicatiestijlen & persoonsgerichte zorg
* Verbeterreflex vermijden
* Basishouding (Spirit)
* Fases van gedragsverandering

PauzeMiddag van 13:30-17:00uur* Ambivalentie
* Basistechnieken ORBS, toestemming vragen voor geven van advies/info
* Uitleg opdracht eingen setting:Bekijk het format: Wat neem je mee in de praktijk, wat ga je specifiek oefenen en hoe ga je dit aanpakken? Maak hiervan een reflectieverslag maximaal 1A4
 |
| Programma dag 2 (7 contacturen) |
| Ochtend van 9:00-12:30 uur * Terugblik op dag 1 en hoe het gegaan is in de praktijk
* Reflectief luisteren
* Bevestigen
* De vier processen

PauzeMiddag van 13:30-17:00uur* Voor- en nadelen matrix
* Schaal van belangrijkheid en vertrouwen
* Wrijving
* Rollenspel
* Uitleg eindopdracht
 |
| Programma dag 3: ‘terugkomdagdeel’, de groep wordt in tweeën gesplitst (3,5 contacturen)  |
| Ochtend van 9:00 tot 12:30 uur of middag 13:30 uur tot 17:00 uur * Terugblik gesprekken met patiënten: Wat ging goed? Wat kan beter? Wat wil je leren vandaag?
* Gesprekken beluisteren, feedback
* Borging
* Evaluatie
 |
|  |